

サイズの正しい計測方法

サポーターの効果を十分発揮させるため、必要な箇所を慎重に計測の上、サイズを選択してください。

両脚に装着する場合は、必ずそれぞれの脚について計測を行ってください。

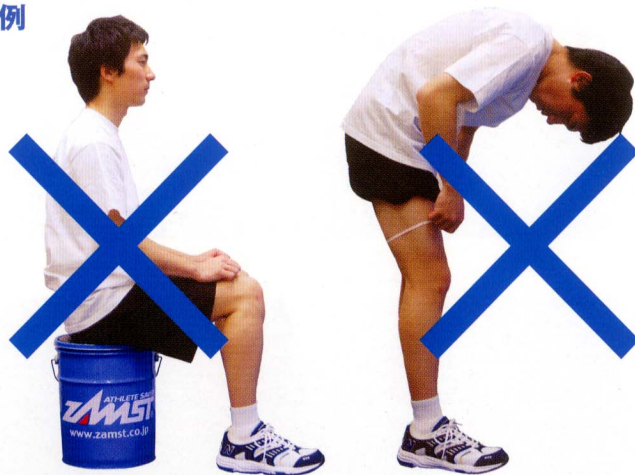
また計測の際は、服の上からではなく、直接地肌の上から行ってください。



基本姿勢

- 足を肩幅に開いて真っ直ぐに立ちます。
- 顔と身体は正面に向いてください。
- 脚には力を入れすぎず、かかととは地面につけておきます。

悪い例



座った状態では計測しないでください

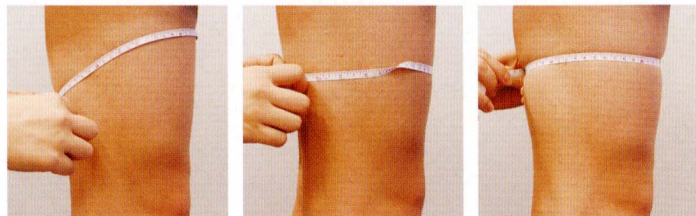
自分で測ると正しいサイズが計測できません

① 太もも(大腿)の太さの計測

ヒザのお皿(膝蓋骨)の中心から真上に、16cmの点が計測の基準点となります。

基準点から、地面に水平に太ももの太さを計測してください。

悪い例

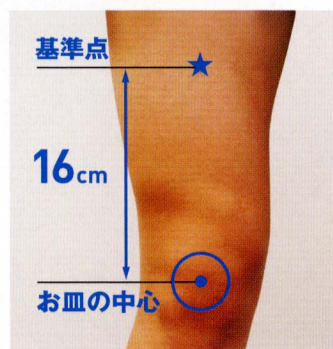
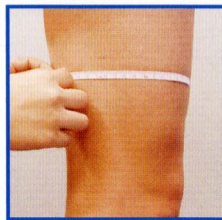


メジャーが斜めになっている

メジャーが
捻じれてしまっている

メジャーで締め付け
すぎて食い込んでいる

正しい計測方法



基準点

16cm

お皿の中心

② ふくらはぎ(下腿)の太さの計測

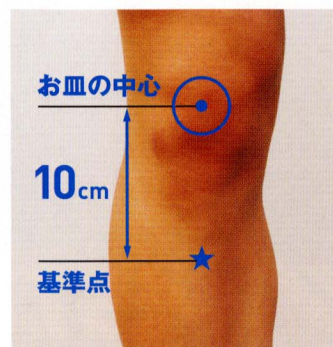
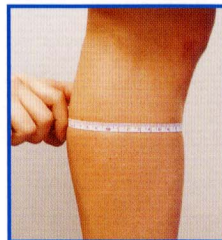
ヒザのお皿(膝蓋骨)の中心から真下に、

10cmの点が計測の基準点となります。

太ももの計測と同様の点に気をつけて、

基準点から、地面に水平にふくらはぎの太さを計測してください。

正しい計測方法



お皿の中心

10cm

基準点